

主辦



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

青苗計劃(小學服務)
Student Guidance Team (Primary School)

從Oops到Wow

逆是精彩

支援學童逆境成長計劃

2025-2026學年

計劃理念

裝備學童成為自信且勇於接受挑戰的學習者，當面對逆境時，擁抱「Oops，暫時未成功」的心態，不懼失敗並持續嘗試，學習運用有效策略解決問題，將成長路上的“Oops”轉化為“WOW”的精彩時刻。

計劃目的

1. 培養學生的成長思維及解決問題的能力
2. 發掘學生的性格強項，建立自信心



資助



兒童事務委員會
Commission on Children



兒童福祉及發展資助計劃 - 由兒童事務委員會贊助
在此刊物或物品上／活動內表達的任何意見、研究成果、結論或建議，
並不代表香港特別行政區政府或兒童事務委員會的觀點。



計劃形式 分享會、校園展覽及攤位活動、班本工作坊、級本體驗活動、小組訓練

舉行時段 2025年9月至2026年7月 (第二階段)

計劃對象 港島區、九龍區、荃灣及沙田區之小學

計劃內容

勇敢前行—成長故事分享

- 運動員/生命鬥士分享個人成長歷程
- 分享在逆境中不放棄、堅持努力, 克服困難的過程及態度
- 鼓勵學生培養成長思維的心態

形式: 分享會

時間: 每節1小時

對象/人數: 年級不限 /100-200人



Oops to Wow 校園展覽

- 成長思維展板, 介紹培養成長思維的方法
- 展示有趣的失敗小故事
- 展板設有互動小任務

時間: 與學校商議

形式: 校園展覽

對象: 全校學生

Oops to Wow 成長探索之旅

班本工作坊 -

- 體驗遊戲、短片分享、互動討論
- 學習以正面態度面對失敗的要素: 不怕失敗、持續嘗試、運用有效策略、正面語句等

級本體驗活動

- 以攤位形式體驗各項「一分鐘挑戰」任務
- 實踐不怕失敗的態度、學習運用有效策略

形式: 每班3次工作坊及1次級本體驗活動

時間: 每節1.5小時(工作坊)
2.5小時(體驗活動)

對象/人數: 小三或小四學生/ 100-150人
*校方需協助招募20名家長義工



Oops to Wow 小種子培訓

- 小組培訓、日營(歷奇活動)
- 學習成長思維、解難能力及自信心訓練
- 認識及發掘個人的性格強項
- 共同策劃校園展覽及攤位活動

形式: 4節小組培訓及1次日營活動

時間: 每節1.5小時/日營8小時

對象/人數: 小四至小六學生 /20人(組)

備註: 參與之學校需同時參與
「Oops to Wow 活動日」

Oops to Wow 活動日

- 校園展覽、攤位活動
- 由Oops to Wow小種子協助策劃活動
- 收集師生的「失敗小故事」作展覽
- 設攤位活動並在校園推廣「失敗不可怕」的訊息

形式: 校園展覽及攤位活動

時間: 2小時

對象/人數: 年級不限/300人

備註: 參與之學校需同時參與
「Oops to Wow小種子培訓」



可透過電郵或傳真遞交申請表格 (名額有限, 額滿即止)。
如有查詢, 請致電2395 0162 或透過電郵與計劃負責人聯絡。

香港青年協會青苗計劃

☎ 2395 0162

☎ 2787 1479

📍 九龍大角咀必發道54號4樓

🌐 sgt.hkfyg.org.hk

✉ sgt@hkfyg.org.hk

🕒 星期一至五9:00am - 5:30pm